

Projeto B-Link

Sessão de Debate			
Tema	Questão de partida	Questões orientadoras (Ferramenta de apoio, para utilizar a qualquer momento, para que os participantes consigam estruturar melhor o seu pensamento nas partilhas e intervenções.)	Duração Total
Bullying/ Cyberbullying	As redes sociais facilitam ou dificultam as relações?	- É mais fácil fazer amigos <i>online</i> ou pessoalmente? - É mais fácil agredir através dos ecrãs? - As redes aproximam quem está longe, mas afastam quem está perto? - Devemos partilhar e comentar tudo nas redes sociais? - As redes sociais vieram aumentar os casos de <i>bullying</i>?	1 hora

Metodologia/Dinâmica	Duração
Para iniciar a primeira sessão é importante referir as regras a seguir durante um debate, para prevenir situações de conflito ou de maior tensão, nomeadamente: - Cada participante deve respeitar o tempo de fala. - Deve haver respeito pelas opiniões diferentes, sem interrupções agressivas. - Falar de forma clara e ter uma escuta ativa. - O objetivo é partilhar ideias, não vencer.	5 minutos
Depois da pequena introdução anterior, será iniciado o debate colocando a questão de partida. Nesta primeira abordagem, a participação será livre e espontânea, sem necessidade de preparação prévia. O objetivo é promover uma discussão estruturada entre todos os participantes. Inicialmente, não será exigido que cada um se posicione de forma rígida a favor ou contra a questão proposta, uma vez que se considera fundamental que as opiniões sejam construídas progressivamente, à medida que o facilitador introduz as questões orientadoras. As questões devem ser introduzidas de forma gradual e sempre que se considerar pertinente, mediante as participações/partilhas dos participantes. Não se considera obrigatório colocar todas as questões, sendo apenas um recurso para orientar as partilhas em momentos que o grupo demonstre mais dificuldades.	45 minutos

Embora se trate de uma dinâmica inicial e simplificada, é importante reforçar que a intenção não é apenas conversar, mas sim aprender a defender argumentos com clareza e lógica.	
No final, devem ser reservados 5 minutos para uma breve avaliação coletiva, de modo a refletir sobre se a experiência foi produtiva e contribuiu para alcançar bons resultados.	5 minutos
Como preparação da sessão de debate seguinte, deve ser apresentada, neste momento, a próxima questão de partida, para que os participantes tenham tempo para refletir e construir argumentos até ao próximo momento. A questão de partida da 2ª sessão será: O que magoa mais: palavras maldosas ou agressões físicas?	5 minutos
Dica extra: Se se verificar que as intervenções são demasiado extensas, pode ser estipulado um “tempo de fala”, que é cronometrado, para assim permitir que todos participem de igual forma.	